| **ÁREA/EQUIPO** | **PROCEDIMIENTO** | **IMPLEMENTOS** | **FRECUENCIA** |
| --- | --- | --- | --- |
| PISOS | **Limpieza:*** Recoja la suciedad visible en el área.
* Barra muy bien el piso con ayuda de la escoba levemente húmeda y recoja la suciedad utilizando un recogedor.
* Deposite la suciedad en la caneca correspondiente
* Humedezca la superficie con la solución agua-jabón y refriegue con escoba-cepillo por todas partes para eliminar la suciedad del piso.
* Retire con abundante agua esta solución, deje escurrir y proceda a la desinfección.

**Desinfección:*** Prepare la solución desinfectante **por cada 1 litro de agua mida con jeringa y agregue 6ml del Hipoclorito de Sodio al 5%.**
* Sumerja un trapero limpio y aplique esta solución en el piso Deje actuar por 15 minutos, No enjuague.
*

**Recuerde:*** La limpieza de la sala o espacio de lactancia debe ser realizada de la parte más limpia a la más sucia y desde adentro hacia afuera.
* No utilizar escoba seca, ya que remueve el polvo y dispersa microorganismos en el ambiente.
* Mantener los pisos y esquinas siempre secas y libres de humedad. No utilizar alfombras o similares.
 | BaldeEscoba y/o escoba-cepilloDetergente biodegradable AguaGuantes de caucho del color | Diario |
|  PAREDES, TECHOS, VENTANAS Y PUERTAS | **Limpieza:*** Retire las telarañas y mugre grueso adherido en las esquinas con toalla limpia y húmeda.
* Prepare la solución agua-jabón limpiadora y con ayuda de un cepillo o esponja lave las paredes hasta remover grasa y suciedad.
* Refriegue entre las uniones pared-pared y pared piso con ayuda de una esponja.
* Retire la solución con toalla limpia o abundante agua y deje escurrir.

**Desinfección:*** Prepare la solución desinfectante **por cada 1 litro de agua mida con una jeringa 6ml de Hipoclorito de Sodio al 5% y por cada 1 litro de agua agregue 3ml del Hipoclorito de Sodio al 5 % si son puertas y ventanas.**
* Sumerja en una toalla limpia en la solución, aplique esta solución de manera directa o con unaspersor hasta saturar las superficies.
* Deje actuar por 15 minutos, no enjuague

**Recuerde:*** No utilice cortinas de tela en la Sala Amiga
* No debe adherirse ningún tipo de objeto que no sea de fácil limpieza, poroso o absorbente como papel, cartón tela, adornos o similares en paredes, puertas o techos.
 | Escoba de mango largo, cepillos, esponja solución desinfectante, agua potable.Limpia ventanas. (En caso de que se use)AguaGuantes de caucho | Semanalmente |
| CANECA DE LA BASURA  | **Limpieza:*** Prepare la solución agua-jabón y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue con esta solución.
* Deje actuar la solución por 10 min.
* Enjuague.

**Desinfección:*** Prepare la solución desinfectante por cada **1 litro de agua mida y agregue con una jeringa 8ml de Hipoclorito de Sodio al 5%.**
* Aplique directamente o por aspersión por las caras interna y externa, deje actuar por 15 minutos, no enjuague.

**Recuerde:**Que el material de la caneca debe ser lavable, se recomienda que sea plástico. | Detergente AguaCepilloGuantes de caucho del color Balde | Diaria |
| EQUIPOS NEVERA | **Limpieza:*** Retire rejas y/o recipientes de dentro del equipo
* Retire con una esponjilla la mugre presente y deposítela en una bolsa plástica.
* Prepare la solución agua-jabón y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes, así como las rejillas retiradas del equipo de tal forma que se eliminen los restos de leche que han podido quedar adheridos con esta solución.
* Realice una revisión visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad.

**Desinfección:*** Prepare la solución desinfectante
* Aplique por aspersión con ayuda de un atomizador o con toalla limpia impregnada solución preparada por cada **1 litro de agua, 3ml de Hipoclorito de Sodio al 5%**
* Deje actuar por 15 minutos
* Enjuague con abundante agua

**Recuerde:**No se deben permanecer recipientes con leche materna por más de 24 horas, Las usuarias deben retirar la leche extraída diariamente al terminar su jornada de trabajo.Este equipo no debe ser utilizado con otro fin. | EsponjillaDetergente biodegradableBalde AguaGuantes de cauchoDesinfectante | Semanal  |
| MESA, SILLAS, ESTANTES | **Limpieza** * Retire los residuos macroscópicos que están sobre la mesa y colóquelos en el recipiente destinado para tal fin.
* Limpie la superficie con una toalla humedecida con la solución de agua jabón
* Deje actuar esta solución por 5 minutos y pase nuevamente la toalla limpia y humedecida para retirar esta solución
* Repita esta operación hasta garantizar que se ha eliminado esta solución

**Desinfección** * Prepare solución desinfectante en **1 litro de agua/ 4ml de Hipoclorito de Sodio al 5%.**
* Adiciónela por aspersión con ayuda de un atomizador.
* Deje actuar esta solución por 15 min

**Recuerde:** * Si se cuenta con sillón/es de cuero o cuerinas, proteger luego con lustra muebles.

No utilizar almohadones que no sean de materiales lavables. | BayetillaPaño abrasivo tipo sabraCepillo Detergente biodegradableBaldeAguaGuantes de caucho del color DesinfectanteAspersor | Limpieza diaria/ desinfección una vez por semana |
| LAVAMANOS | **Limpieza** * Retire los residuos macroscópicos que estén sobre el lavamanos y colóquelos en el recipiente destinado para tal fin.
* Retire con una esponjilla la mugre presente y deposítela en una bolsa plástica.
* Prepare la solución limpiadora y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes.
* Realice una revisión visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad.
* Repita esta operación dos veces más, hasta garantizar que se ha eliminado esta solución.

**Desinfección** * Prepare solución desinfectante **1 litro de agua 8ml de Hipoclorito de Sodio al 5%.**
* Adiciónela por aspersión con ayuda de un atomizador.
* Deje actuar esta solución por 15 min

**Recuerde:** * Verificar la presencia de jabón líquido suficiente, y realizar limpieza y desinfección del dispensador de este.
 | Detergente Agua, Atomizador, Escoba,Cepillo, Guantes de caucho Balde**IMPLEMENTOS DE ASEO EXCLUSIVOS:** esponjas y cepillos.Desinfectante AguaAspersor.Guantes de caucho del color establecido | Diario  |
| FRASCOS DE VIDRIO CON TAPA ROSCA PLÁSTICA | **Si en la Sala Amiga se le provee a las mujeres lactantes los recipientes de vidrio para almacenar la leche materna tenga en cuenta los siguientes pasos, de lo contrario asegúrese que en un lugar visible esté publicado este procedimiento para que las mamás usuarias lo realicen en casa:** **Limpieza*** Vaciar por completo los restos de alimentos que se encuentran en el envase.
* Retirar de la tapa de plástico el disco espumado de polietileno o de cartón que tiene en su interior, así como las etiquetas que estén adheridas al frasco.
* Retirar con agua tibia los restos de pegante y suciedad, si es necesario.
* Lavar el interior y el exterior del frasco y la tapa con agua limpia y jabón (lavaplatos en pasta o líquido), utilice una esponja de uso exclusivo para el lavado de estos recipientes.
* Enjuagar con abundante agua retirando todo residuo de jabón. Verificar que el frasco y su tapa no tengan ningún residuo del alimento.

**Desinfección*** Colocar el frasco y la tapa en la olla de la Sala Amiga, llenar con agua limpia a temperatura ambiente hasta que queden completamente sumergidos.
* Calentar hasta punto de ebullición (hirviendo). No es recomendable sumergir el frasco cuando el agua este hirviendo debido a que el cambio térmico puede romperlo.
* Dejar hervir por 15 minutos.
* Retirar del fuego la olla, con mucho cuidado sacar los frascos y las tapas con las pinzas, escurrir y tapar inmediatamente. Deje enfriar los frascos ya tapados
* Dejar enfriar los frascos ya tapados y ubíquelos en el gabinete de la sala amiga

**Recuerde:** * Seleccionar los frascos que:
* Sean de vidrio con tapa rosca de plástico, que hayan sido únicamente utilizados para almacenar alimentos, como por ejemplo los de mayonesa o café instantáneo.
* Con capacidad entre 3 y 4 onzas (90 a 120 ml)
* Que estén en buen estado
 | Agua limpiaJabón Olla  | Los frascos siempre deben estar disponibles y listos para usar, por lo que este proceso debe realizarse: Una vez se desocupen los frascos que contienen leche materna extraídaSi los frascos no están siendo utilizados constantemente, realizarse su limpieza y desinfección mínimo cada tercer día.Si no se proveen los frascos por la entidad o empresa se debe asegurar que cada usuaria cuente con los necesarios.  |

**FORMATO DE REGISTRO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SAFL**

****

**INSTRUCTIVO**

**Entidad o empresa:** Diligencie el nombre de la entidad o empresa donde se encuentra ubicada la Salas amigas de la familia lactante en el entorno laboral – SAFL.

**Localidad:** Diligencie la localidad donde se ubica la SAFL.

**Año:** Diligencie el año de manera completa.

**Mes:** Diligencie el nombre del mes en letras en el cual se está realizando la limpieza y desinfección.

**En las casillas: pisos, paredes, techos, ventanas y puertas, caneca de la basura, equipos nevera, mesa, sillas, estantes, lavamanos:** Indique con una equis (X) que área, equipo o enser de la SAFLse le realizo limpieza (L) o desinfección (D).

**Responsable de la limpieza:** Diligencie el nombre completo de la persona que realiza la limpieza y desinfección.

**Observaciones:** Notas aclaratorias sobre eventos relacionados con la limpieza y desinfección. Ejemplo: corte de agua, ausencia de algún insumo.